

"Кое что для тех, кто уже все знает..." или противная привычка - омерзительная! Вредная! Опасная!

Кое-что для тех, кто уже все знает...

Каждый человек на протяжении своей жизни задается вопросом: "Начинать курить или не начинать?"

С одной стороны на каждой пачке сигарет написано: Минздрав предупреждает: курение опасно для вашего здоровья! Но с другой стороны, "опытные" курильщики говорят себе: "Все это сказки. Будешь всему верить — дураком скоро станешь". Или самый убедительный довод: со мной же еще ничего не случилось! Однако не стоит успокаиваться.

Сигарета — это враг, который убивает медленно, но верно! Так как же быть?

Прежде чем взять первую сигарету в рот, ответь на следующие вопросы:

Для чего мне это нужно?

Как это отразится на моем здоровье? Что я от этого буду иметь?

Для тех, кто уже кое-что знает...

Итак, лучше всего не курить. Для тех, кому нужны доказательства, придется рассказать кое-что о сигарете и табаке.

1. Каждому человеку вовсе не нужно курение. Простое любопытство приводит к зависимости от сигареты.

2. Курение не может хорошо отразиться на здоровье. Ведь в табачном дыму может раствориться твое здоровье, а оно тебе надо?

3. Иметь от курения хорошее невозможно. Во-первых, это "замусоривает" твой организм. Во-вторых, родители, узнав, что ты куришь, будут непременно тебя наказывать. В-третьих, пока ты не понимаешь, что постепенно убиваешь себя.

4. Курение может стать главной причиной твоих потерь. Возможные успехи в спорте, здоровая жизнь могут стать невозможными от плохой привычки. На сигареты уходит много денег, которым можно найти лучшее применение. Курение не делает тебя ни взрослее, ни умнее.

Поэтому, вот тебе, напоследок...

наши советы:

Совет первый: НЕ КУРИ!

Совет второй: ЕСЛИ НАЧАЛ КУРИТЬ, ТО БРОСАЙ!

Думаем, не стоит говорить, что принимать решение о том, курить или не курить, будешь только ты.

Но помни, что в самом лучшем случае сигарета безнадежно испортит твое здоровье, а в худшем — просто убьет тебя.

Береги себя...